

OPUS

продлевает жизнь

Узнайте, почему клубный дом у воды — это подтвержденный учеными формат, который изменит вашу жизнь к лучшему и поможет наслаждаться ей как можно дольше.



Вода ЖИЗНИ



Жизнь у воды успокаивает и гармонизирует человека в большом городе, помогая ему переключиться.

Ученые канадского университета New Brunswick подтвердили: люди, живущие в радиусе 250 м у воды, почти на треть меньше подвержены негативному городскому воздействию. Также люди, которые видят воду ежедневно из окон своего дома или офиса, отличаются повышенным долголетием.

А исследователи здоровья в Барселоне определили, что прогулки у реки и набережных, оказывают положительное влияние на самочувствие и настроение людей. Такого же мнения придерживаются их коллеги из Лондона¹.

Кстати, близость воды позитивно влияет и на детей: люди, которые росли рядом с водными пространствами, оценивают свой уровень благополучия выше остальных².

¹ Источники: <https://www.sciencedirect.com>
<https://journals.plos.org/>

² Источники: <https://www.sciencedirect.com>
<https://incrussia.ru>

Клубный дом OPUS
расположен в центре
Москвы на Дербеневской
набережной у самой
ВОДЫ.



90%

окон открывают вид
на Москву-реку

Особенная архитектура от бюро «Цимайло Ляшенко и Партнеры» позволила развернуть как можно больше квартир к воде и организовать панорамные террасы с видом на набережную и город.

“

Повышенным долголетием, по сведениям Кроуза, отличаются те городские жители, которые ясно видят воду из окон своего дома или другой недвижимости, а также те, которые постоянно наблюдают воду там, где проводят рабочее время¹.



¹ Источники: <https://ehp.niehs.nih.gov>
<https://blogs.unb.ca>

Высота мысли

Жизнь в квартире с высокими потолками стимулирует креативность в решении задач, формирует чувство эстетики и увеличивает психологический комфорт взрослых и детей.

Исследование маркетологов в журнале Consumer Research¹ показало, что люди, которые живут в квартирах с высотой потолков от 3 метров, мыслят свободнее и больше настроены на творчество. В то время как стандартные низкие потолки могут вызывать давящее ощущение и нехватку пространства.

А еще в квартирах с высокими потолками гораздо лучше «гигиена зрения»². Свет распространяется свободнее и рассеивается естественно, что снижает напряжение человека и нагрузку на его нервную систему.

Наконец, свет из больших окон повышает уровень счастья человека, что подтверждают эксперименты Университета Шеффилда, где выяснили: окна, занимающие 40% стены, принесли людям наибольшее количество счастья при просмотре визуализаций разных интерьеров³.

¹ Источники: <https://assets.csom.umn.edu>
<https://www.dailymail.co.uk>

² Источники: <https://72.ru>

³ Источники: <https://www.sciencedirect.com>
<https://www.dailymail.co.uk>
<https://www.techinsider.ru>



“

На успеваемость ребенка в школе влияет множество факторов. Один из них — физический и эмоциональный комфорт от нахождения в помещении.



Высота потолков в комнате и даже в учебном классе напрямую влияет на творческое развитие ребенка: ощущая масштаб, им проще запускать креативные процессы и мыслить нестандартно.

Американские ученые Шерри Арентцен и Гэри В. Эванс, изучающие влияние дизайна школ на поведение детей, обнаружили: чем выше потолки в классе, тем больше желание ребенка учиться.

Происходит это от того, что в помещении с высокими потолками человек по максимуму использует творческое и абстрактное мышление, легко включает воображение и креативные свойства своей натуры¹.

¹ Источники: <https://www.epfl.ch>

Панорамные окна дома OPUS не только откроют вдохновляющие виды на Москву-реку, но и во внутренний цветущий двор-сад проекта.

Энергоэффективные и высококлассные стеклопакеты будут пропускать свет, но не вредное солнечное излучение.

А окна в ванных и гардеробных комнатах помогут сделать даже самое небольшое пространство уютным и светлым.



Больше воздуха

Приточная вентиляция и система эффективной фильтрации воздуха — не просто модный атрибут премиальных проектов, а важный помощник здорового образа жизни.

Система приточно-вытяжной вентиляции позволяет приблизить воздух в квартире по качеству к воздуху за городом.

Проанализировав качество воздуха в помещениях с приточной вентиляцией и обычным прове-

триванием, исследователи из швейцарского города Бюрен обнаружили: приточно-вытяжная вентиляция делает воздух в квартире в 30–50 раз чище, чем обычное проветривание.

Резидентам клубного дома OPUS не придется менять свой стиль жизни, чтобы стать более здоровыми и дышать полной грудью: все нужное для этого уже будет в их собственном доме, благодаря его продуманной инженерии.

“

Данные ученых из Гонконгского университета подтвердили: за 12 лет с тех пор, как в городе ограничили вредные выбросы, продолжительность жизни женщин выросла на год, мужчин — на два года.

30%

сократилось количество тяжелых
заболеваний легких, а также
снизилось число смертей



18%

сократилось количество болезней
сердца и сосудов, а также снизилось
число смертей

Биофильная среда

для здоровья человека

Жизнь в окружении натуральных материалов кажется редкой роскошью для большого города. Но для того, чтобы природа повышала ваш уровень жизни, совсем не обязательно выбирать жизнь за городом.

Натуральные материалы, используемые в интерьере: дерево, камень, ткань, зелень, — создают успокаивающую атмосферу, расслабляют человека и дают ему исключительный тактильный опыт.



“

А биофильная среда, которую создают дизайнеры с помощью растений и естественных орнаментов в декоре, доказательно помогла болеющим людям снизить болевой синдром — это выяснили ученые Калифорнийского университета. У здоровых же нахождение в интерьере с природными мотивами значительно повышает уровень счастья.





Исследования, проведенные в Японии, Норвегии, Канаде и Австрии, показали, что древесина оказывает положительное эмоциональное и соматическое влияние на людей. Было отмечено нормализирование пульса и артериального давления, а также общий успокаивающий эффект.

Естественная текстура и землистые тона дерева создают успокаивающую атмосферу, которая способствует расслаблению и спокойствию.

Этот сенсорный опыт, в свою очередь, оказывает положительное влияние на наши эмоции, помогая уменьшить стресс и беспокойство.

Зерна, узоры и текстуры дерева обеспечивают тактильную связь с органическим миром, заземляя нас в настоящий момент.

Эта осознанность необходима для психического благополучия, поскольку она может снять стресс и способствовать ощущению безмятежности.

В клубном доме OPUS оказаться в природном оазисе сможет каждый резидент. Дизайн лобби и общественных пространств от Натальи Белоноговой погружит жителей в атмосферу природы русского севера.

Натуральное дерево, камень, кожа и мех, фактурные поверхности и невероятный уют сформируют атмосферу статусного и очень комфортного дома, который действительно заряжает энергией городского жителя.

Готовы жить дольше и лучше?
Выбирайте лучшую квартиру
для долгой жизни в OPUS — доме,
который подарит благополучие
и комфорт каждому на многие годы.



Источники: <https://www.researchgate.net>
<https://www.researchgate.net>
<https://www.researchgate.net>
<https://www.brikbase.org>
<https://cityterritoryarchitecture.springeropen.com>
<https://books.google.ru>
<https://thermoryusa.com>